



elc  
o

Eislaufclub Olten

**Bulletin 2016 / 2017**

[www.eislaufclubolten.ch](http://www.eislaufclubolten.ch)

# TENINI

## SPORT WETZIKON

Eisstadion Wetzikon  
Rapperswilerstrasse 63  
8620 Wetzikon

Telefon 043 477 54 54  
Fax 043 477 54 59  
info@tenini.ch

Mo-Fr: 14.00-19.00 Uhr  
Sa: 09.00-15.00 Uhr  
So: geschlossen



und viele weitere Marken...

*We make the difference...*

### Inhaltsverzeichnis

Vorwort Bulletin .....	2
Jahresprogramm Saison 2016/2017 .....	4
Trainingszeiten Winter .....	6
Die Trainer.....	8
Portrait Jennifer Wullschleger.....	12
Portrait Zora Ponzio .....	14
Checkliste für den Wettkampf .....	15
Alles Rund um meine Schlittschuhe .....	17
Bericht zum Dreitannen Cup 2016 .....	18
Impressionen Dreitannen Cup .....	20
Anforderungen Sternlitest und Clubmeisterschaft .....	21
Mitgliederbeiträge / Kosten für Test und Lizenzen.....	23
Skateathon / Sponsorenlauf des elco .....	25
Trainer-Kosten / Kosten für das Eisfeld.....	27
Kosten für Wettkampf und zusätzliche Auslagen .....	30
Vorstand.....	31
Unser Dank gilt unseren Sponsoren und Inserenten .....	32

## Vorwort Bulletin

### Liebe Clubmitglieder, liebe Eislauffreunde

Das Eiskunstlaufen zählt zu einer der ästhetischsten Sportarten. Es treffen konditionelle und koordinative sowie künstlerischen Fähigkeiten aufeinander, wodurch den Athletinnen und den Athleten hohe Anforderungen gestellt werden. Diese Kombination wird an Wettkämpfen, Tests und in jedem Training immer aufs Neue ermessens. Durch die vielfältigen Facetten des Eiskunstlaufens zieht es jährlich viele Kinder aufs Oltner Eis, wo ihnen der Sport von elco-Mitgliedern nähergebracht wird. Der Vorstand freut sich auch diese Saison darauf, viele Kinder auf dem Eis zu unterstützen und Spass mit ihnen zu haben.

Seit dem 8. August trainieren die elco-Mitglieder – von Klein bis Gross – im Oltner Kleinholz, wo sie nun täglich an ihrem Können feilen und sich Schritt für Schritt ihren Zielen nähern.

Dank des Sponsorings von Heinz Wullschleger können die Mitglieder den elco mit neuen Clubjacken repräsentieren – ob an einem Wettkampf oder



sonstigen Anlass, wir werden auffallen. Der Vorstand bedankt sich herzlich für diese Unterstützung!

In der Saison 16/17 stehen dem elco drei wichtige Anlässe bevor: der Dreitannencup 2016 vom 23.September bis 25.September. In einem gewohnten Umfeld und mit einer guten Organisation erhofft sich der Vorstand den Heimwettkampf ohne Zwischenfälle durchführen und viele Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer von der ganzen Schweiz im Kleinholz begrüßen zu können. Am 21. Januar 17 findet der jährliche Skateathon statt – für Sternli-Kinder, Jugend D- und SEV-Läufer ein bedeutender Tag. Dank diesen Einnahmen sowie auch durch Inserate, Gönner und Mitgliederbeiträge, kann unter anderem die Eismiete und vieles mehr gedeckt werden. Die Kosten werden leider nicht weniger, daher werden die Mitglieder gefordert, ihren Beitrag zu leisten und den Club und das Vereinsleben zu unterstützen. Das grösste Highlight der Saison 16/17 kommt zum Schluss: die Eisgala, welche am 11. März.17 stattfindet. Bis man sich aber wieder an der Show erfreuen kann, stehen den Clubmitgliedern noch einige Monate hartes Training und viel Arbeit bevor.

An dieser Stelle ein grosses Dankeschön an alle elco-Mitglieder durch deren Hilfe es überhaupt möglich ist, grosse sowie auch kleine Anlässe durchführen zu können. Der Dank richtet sich auch an Inserenten, Gönner, Sponsoren, Eltern und Verwandte die unseren Club unterstützen. Ebenso möchten wir uns bei der Sportpark AG und den Eisvereinen für die gute Zusammenarbeit bedanken.

Der Vorstand wünscht allen viel Freude und Ausdauer. Auf eine erfolgreiche Saison!

Sportliche Grüsse

Annick Kurt

Presse, Inserate, News Homepage, Kontakt SEV

## Jahresprogramm Saison 2016/2017

### September 2016

<b>Freitag</b>	<b>23.09.16</b>	<b>Dreitannen Cup Olten</b>
<b>Samstag</b>	<b>24.09.16</b>	<b>Dreitannen Cup Olten</b>
<b>Sonntag</b>	<b>25.09.16</b>	<b>Dreitannen Cup Olten</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>28.09.16</b>	<b>6.-5. SEV Test Olten</b>

### Oktober 2016

<b>Samstag</b>	<b>01.10.16</b>	<b>Saisonbeginn Olten</b>
Freitag	07.10.16	Trofeo del Castelli Bellinzona
Samstag	08.10.16	Trofeo del Castelli Bellinzona
Sonntag	09.10.16	Trofeo del Castelli Bellinzona
<b>Mittwoch</b>	<b>12.10.16</b>	<b>Herbst-Ferienschnupperkurs Olten</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>19.10.16</b>	<b>Herbst-Ferienschnupperkurs Olten</b>
Freitag	21.10.16	Montalin Cup Chur
Samstag	22.10.16	Montalin Cup Chur
Sonntag	23.10.16	Montalin Cup Chur

### November 2016

Freitag	11.11.16	Eulach Cup Winterthur
Samstag	12.11.16	Eulach Cup Winterthur
Sonntag	13.11.16	Eulach Cup Winterthur
Donnerstag	17.11.16	Züri Leu Cup Oerlikon
Freitag	18.11.16	Züri Leu Cup Oerlikon
Samstag	19.11.16	Züri Leu Cup Oerlikon
Sonntag	20.11.16	Züri Leu Cup Oerlikon
Sonntag	20.11.16	Drei Ländercup Laufen
Samstag	25.11.16	EVBN Grindelwald
Samstag	26.11.16	EVBN Grindelwald
Sonntag	27.11.16	EVBN Grindelwald

### Dezember 2016

<b>Samstag</b>	<b>03.12.16</b>	<b>Samichlaus Olten</b>
<b>Sonntag</b>	<b>04.12.16</b>	<b>4.-1. SEV Kürtest Olten</b>
Freitag	09.12.16	Flimser Trophy Flims
Samstag	10.12.16	Flimser Trophy Flims

Sonntag	11.12.16	Flimser Trophy Flims
Donnerstag	15.12.16	Elite SM Luzern
Freitag	16.12.16	Elite SM Luzern
Samstag	17.12.16	Elite SM Luzern
Sonntag	18.12.16	Pilatuscup Luzern

### Januar 2017

Samstag	07.01.17	SM Junioren/Senioren La Chaux-de-Fonds
Sonntag	08.01.17	SM Junioren/Senioren La Chaux-de-Fonds
Samstag	14.01.17	SM Nachwuchs Biasca
Sonntag	15.01.17	SM Nachwuchs Biasca
<b>Samstag</b>	<b>21.01.17</b>	<b>Skateathon Olten</b>
Freitag	20.01.17	Kolin Trophy Zug
Samstag	21.01.17	Kolin Trophy Zug
Sonntag	22.01.17	Kolin Trophy Zug
Freitag	27.01.17	SM Mini/Jugend Rapperswil
Samstag	28.01.17	SM Mini/Jugend Rapperswil
Sonntag	29.01.17	SM Mini/Jugend Rapperswil

### Februar 2017

Sonntag	12.02.17	Mittelland-Cup Reinach
Sonntag	12.02.17	4.-1. SEV Kürtest Frauenfeld
Samstag	18.02.17	Aarauer-Cup Aarau
Samstag	18.02.17	4.-1. SEV Kürtest Bellinzona
Sonntag	19.02.17	4.-1. SEV Kürtest Bellinzona
Samstag	25.02.17	4.-1. SEV Kürtest Monthey
<b>Sonntag</b>	<b>26.02.17</b>	<b>Clubmeisterschaft Olten</b>
<b>Dienstag</b>	<b>28.02.17</b>	<b>Sternlitest Olten</b>

### März 2017

Samstag	04.03.17	Coupe de Libre Moutier
Sonntag	05.03.17	Coupe de Libre Moutier
<b>Freitag</b>	<b>10.03.17</b>	<b>Hauptprobe Gala Olten</b>
<b>Samstag</b>	<b>11.03.17</b>	<b>Gala Olten</b>

### April 2017

Lager	10.04.17 – 15.04.17	Grindelwald
Lager	17.04.17 – 22.04.17	Grindelwald

## Trainingszeiten Winter

Alle Clubtrainings beginnen am **Samstag 22. Oktober 2016**

### Sternlikurs (1-3)

Dienstag	18.15-19.00 Uhr	Aussenfeld
Samstag	13.15-14.00 Uhr	Halle

### Jugend D (4.Sternli)

Dienstag	(18.30Uhr Einturnen) 19.00-19.45 Uhr	Aussenfeld
Mittwoch	17.15-18.00 Uhr	Aussenfeld

### SEV

Mittwoch	18.00-19.00 Uhr	Aussenfeld (Lauftraining)
----------	-----------------	------------------------------

### Freies Training unter der Leitung K. Brunner (ab Montag 09.10.2016)

Montag	12.15-14.00 Uhr	
Dienstag	12.15-14.00 Uhr	
Mittwoch	12.15-14.00 Uhr	
Donnerstag	16.50-18.50 Uhr	
Freitag	12.15-14.00 Uhr	
	16.45-18.15 Uhr	ab Jugend D
Samstag	12.00-13.15 Uhr	ab Jugend D

- ⚠ Ab Montag 10.10.16 gilt der normale Eiszeitenplan
- ⚠ Während den Weihnachtsferien vom 24.12.16 bis und mit 05.01.17 findet kein Clubtraining statt. Das Training startet ab Samstag 07.01.17
- ⚠ In der ersten Sportferienwoche vom 06.02.17 bis und mit 11.02.17 findet kein Clubtraining statt
- ⚠ Die Hallenzeiten zum freien Training bleiben



### Infos betreffend freies Training

Jeder Eisläufer sollte auch für sich selbst trainieren können. Dies heisst, soviel wie möglich das freie Training, welches der elco anbietet, nutzen. Selbstständiges Arbeiten ist lernbar. Je mehr „Kilometer“ auf dem Eis zurückgelegt werden, umso besser.



- |                   |   |
|-------------------|---|
| • Hauswartdienst  | Aarauerstrasse 55<br>4601 Olten         |
| • Gartenunterhalt | tel. 062 297 00 30<br>fax 062 297 00 31 |
| • Reinigung       | info@olbara.ch                          |

# SABAI

## THAI-MASSAGE

*Gönnen Sie sich einen ruhigen Moment mit einer entspannenden und aufbauenden traditionellen Thai-Massage.*

im Perry-Center Aarburg / Oftringen

Termin-Vereinbarung unter  
**079 260 85 86**



♦ Fuss- ♦ Rücken- ♦ Oel- ♦ Thai-Massagen ♦

## Die Trainer



### Katharina Brunner

Dipl. Eislauftrainerin A SELV

Adresse    Sonnfeldstrasse 37  
                  4632 Trimbach  
 Telefon    062 293 32 03  
 Mobil       079 282 99 37  
 Fax         062 293 60 81  
 email      katharina.brunner@gmx.net

### Erfolge als Trainerin

#### Goldteste

Irene Meier, Janine Bur, Vera Achana, Sandra Kistler, Sidonie Rohrer (viele Silber und Intergoldteste, sowie Pflichtteste)

#### SM Medaillen

Chantal Weber

Janine Bur

3. SM Jugend

2. SM Elite Neuenburg 1994

1. SM Elite Davos 1995

Teilnahme EM Dortmund (16. Rang) 1995

Teilnahme an internationalen Wettkämpfen u. a.:  
 s'Hertogenbosch, St. Gervais, Kiev, Helsinki, Arosa

15 Jahre Mitglied CH-National-Mannschaft

Angela Schwab

Sidonie Rohrer

1. SM Mini

2. SM Nachwuchs

1. SM Jugend

2. SM Nachwuchs

1. SM Nachwuchs

3. SM Junioren

SM: Schweizer Meisterschaft

SEV: Schweizer Eislaufverband

SELV: Schweizer Eislauflehrerverband

J+S: Jugend und Sport

### Sportliche Laufbahn

1960 - 1978	Ballettausbildung
1960 - 1978	Eislaufausbildung:
1960 - 1968	Ella Schib
1968 - 1974	Arnold Gerschwiler
1974 - 1976	Donna Walter

### Sportliche Erfolge

1969	Schweizermeisterin Nachwuchs (Küsnacht)
1970	3. Senioren B (heute: Junioren) SM (Villars sur Ollon)
1971	Goldtest Pflicht (Genf)
1974	2. Senioren A (heute: Elite) Vize-Schweizermeisterin (Genf)
1974	Teilnahme EM Zagreb
1976	Goldtest Kür (Herisau)

Teilnahme an internationalen Wettkämpfen u.a.: Nebelhorn-Trophy, Richmond-Trophy, The golden Spin von Zagreb, Pokal der blauen Schwerter, Karl-Marx-Stadt.

### Trainerausbildung

1977	SELV Trainerdiplom
1979	J+S Leiter
1982	J+S Experte
1992	A - Trainer
	überverbandlicher Trainerkurs Goldiwil (Arthuro Hotz)
	Ausbildungstrainer
2002 - 2006	Unterricht und Prüfungsabnahme in Eislaufen der Sportstudenten des Bachelorlehrgangs an der Universität Basel
2005	Trainerdiplom Spitzensport
	Technischer Spezialist National
2009	J+S Kindersportleiter

**Serena Bühlmann**

Dipl. Sportwissenschaftlerin

Adresse Breitenweg 9  
4632 Trimbach  
Mobil 076 545 54 69  
email serena.hagmann@gmail.com

**Ausbildung**

- Masterabschluss Sport in Prävention und Rehabilitation
- J+S Eislaufen, Weiterbildung 1 mit Ziel J+S-Nachwuchstrainer
- J+S-Kids, J+S-Schulsport, C+-Diplom Fussball

**Aktuell**

- Grundklassenverantwortliche Eislaufclub Olten
- Teilzeit arbeitend als ICT-Produktionsplanerin beim Bundesamt für Informatik und Telekommunikation
- Trainerin BSC-YB Mädchen U15

**Richard Furrer**

Diplomierter Eislauflehrer

Die von Herrn Furrer durchgeführten Privatlektionen werden durch die Trainerin Frau Katharina Brunner koordiniert.

# BOHRFIX.ch

ERDSONDEN SCHNEIDEN BOHREN

\*\*\* Hotel \*\* Restaurant \*\*\*

## zur Kapelle



Chantal und Raphael Studer 4632 Trimbach Tel. 062 293 30 32 [www.zur-kapelle.ch](http://www.zur-kapelle.ch)

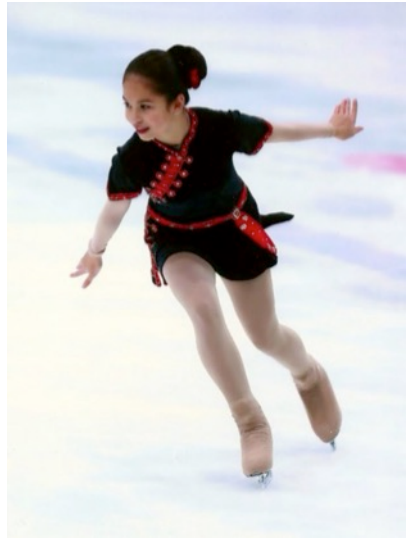
Mo - Sa 8:30 - 23:30  
So 10:00 - 15:00



[www.andreas-jaeggi.ch](http://www.andreas-jaeggi.ch)

## Portrait Jennifer Wullschleger

2012 fing ich mit Eiskunstlaufen an. Ich wollte unbedingt mal wieder aufs Eis, da wir mit der Schule auf der Eisbahn in Langenthal waren und mir das Schlittschuhfahren mega viel Spass machte. Ich erzählte das meinen Eltern und sie versprachen mir, dass sie mit mir einmal auf die Eisbahn gehen. Eines Tages kamen Annicks Eltern zu uns zu Essen und zeigten mir Bilder von ihr während dem Eiskunstlaufen. Da ich ja unbedingt mal wieder aufs Eis wollte sagte ich meinen Eltern, dass ich das auch machen will, obwohl ich nicht einmal genau wusste was das ist. Sie waren



einverstanden und schlussendlich ging ich in den Herbstschnupperkurs. Nach einem Jahr hatte ich alle drei Sternlitests. Danach machte ich den Jugend D (Sternli 4), Interbronze, Bronze und im Herbst 2015 in La Chaux-de-Fonds den Intersilber-Test. Im Januar 2016 konnte ich sogar an die Schweizermeisterschaft in Basel.

Momentan trainiere ich 3x für 1,5h-2h in der Woche auf dem Eis und bevor ich aufs Eis gehe turne ich mich noch ein. Zusätzlich gehe ich an manchen Wochenenden ins Kader in Magglingen. Dort machen wir vor allem Kraft- und Konditionstraining aber auch andere Sachen wie zum Beispiel Schwimmen, Tanzen, Mentaltraining usw.

Meine Stärken liegen in den Sprüngen. Meine Schwächen sind die Schrittkombinationen aber ich trainiere sie weiterhin mit Fleiss.☺

Ich freue mich immer jedes Jahr darauf eine neue Kür einzustudieren. Das macht mir besonders viel Spass. Generell macht mir dieser Sport viel Freude und Spass da ich mich von der Schule und anderen Sachen ablenken kann, vieles neues dazu lerne und ich mega fasziniert bin was man alles mit zwei Schlittschuhen auf dem Eis machen kann. Meine Ziele für diese Saison ist der Silbertest und natürlich in den Sprüngen, Pirouetten und Schrittkombinationen besser zu werden☺



SpiilEgge.ch  
Oltnerstrasse 15  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. 062 216 45 55  
[info@spiilegge.ch](mailto:info@spiilegge.ch)

ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXOPRINT**



**APOTHEKE  
DROGERIE KURZ**

Baslerstrasse 85  
4632 Trimbach  
Telefon 062 293 34 88  
Fax 062 293 28 64



---

**Persönlich   Diskret   Kompetent**

Wir belohnen alle Ihre kleinen und grossen Einkäufe! Mit unserer Kundenkarte profitieren Sie immer: ob Sie nun Medikamente für die Selbstbehandlung kaufen oder Ihr Rezept einlösen; Sie sammeln wertvolle Treuepunkte, die bares Geld wert sind.

[www.apothekedrogerie-kurz.ch](http://www.apothekedrogerie-kurz.ch)

## Portrait Zora Ponzio

Ich heisse Zora Ponzio, bin 11 Jahre alt und wohne in Trimbach.

Meine grosse Schwester Selma hat mit 4 Jahren angefangen mit Eiskunstlaufen und als ich gross genug war da wollte ich unbedingt auch gehen. Das heisst, ich habe ebenfalls mit 4 Jahren angefangen mit Eiskunstlaufen.

Ich mache nicht nur Eiskunstlauf sondern gehe auch ins Ballett, spiele Klavier und natürlich gehe ich auch in die Schule.

Meine Trainingszeiten sehen im Moment in etwa so aus:

Ich trainiere jeweils am Montag Mittag, dann am Abend haben wir Off-Ice bei Frau Brunner. Am Dienstag habe ich kein Training dafür am Nachmittag Ballett. Am Mittwoch gehe ich ins Mittagstraining und am Abend findet

jeweils das Gruppentraining statt. Dann gehe ich noch am Donnerstagabend, am Freitag Mittag und Freitag Abend ins Training und danach haben wir noch Ballett auf der Eisbahn. Am Samstag haben wir nochmals über Mittag Training.

Das Eiskunstlaufen macht mir Spass und ich kann mich dort Austoben. Am liebsten mache ich Sprünge, nicht so gerne mache ich Pirouetten.

Bald ist wieder ein Wettkampf, der Dreitannencup in Olten, an welchem ich auch starte.

Wir machen jedes Jahr ein Schaulaufen ,das ist im März. Dort machen alle Mitglieder vom Eislaufclub Olten mit und noch Gastläufer.

Es gibt auch verschiedene Wettkämpfe wo wir zeigen können was wir gelernt haben und es gibt auch Tests bei denen man bestimmte Elemente zeigen muss. Besteht man einen Test kommt man eine Stufe höher. Mein nächster Test wird der Intersilber Test sein.




























## Checkliste für den Wettkampf

Um Stress und unangenehme Überraschungen zu vermeiden, packst du die Eislauf Tasche am Abend vor dem Wettkampf. So hast du im Notfall immer noch Zeit, auf der Eisbahn eventuell vergessene Sachen, wie zum Beispiel die Musik oder Schlittschuhe, zu holen.

### Folgende Sachen gehören in deine Eislauf Tasche:

-  Schlittschuhe
-  Reserveschuhbündel
-  Kürmusik (richtig angeschrieben, am besten noch eine Reserve CD)
-  Lizenz
-  Kürkleid
-  Body
-  Strumpfhosen (einmal mit Fuss, einmal zum über die Schlittschuhe ziehen)
-  Handschuhe
-  Trainerjacke (zum Einlaufen)
-  Einturnkleider (Turnschuhe und Springseil nicht vergessen)
-  Bungapads
-  Schlittschuhschoner (Plastik und Stoff)
-  Tuch (zum trocknen der Kufen)
-  Schminkutensilien
-  Frisierutensilien (Haarbürste, Haargummis, Spängeli, Haarlack etc.)
-  Taschentücher
-  Essen und Trinken (Wasser/Tee, Traubenzucker, Ovospport, Farmer etc.)
-  Glücksbringer

### Am Wettkampftag selber gilt folgendes zu beachten:

-  Du befindest dich mindestens eine Stunde vor Wettkampfbeginn auf der Eisbahn. Die genaue Zeit machst du zuvor mit deinem Trainer ab.
-  Die Kürmusik und Lizenz gibst du direkt am Lizenzstand ab.
-  Die Reserve CD bekommt dein Trainer.
-  Plane den zeitlichen Ablauf für das Anziehen und Einturnen mit deinem Trainer gut durch, damit keine Hektik aufkommt.
-  Im Sport ist Fair Play angesagt. Zeige gegenüber deinen Mitkonkurrenten Respekt und behandle sie so, wie du von ihnen behandelt werden möchtest.

**Viel Glück!**

Kürkleider, Trainingskleider, Unikate, Jacken, Hosen, Bodys, Stümpfe..



**EISTANZ.CH**  
SANDRA ENGEL, 079 489 93 15



Dein online Shop für alles rund ums Eiskunstlaufen



Gerne verschicken wir auch eine Kleider Auswahl. Rufen sie an!

## Alles Rund um meine Schlittschuhe

### Wie schnüre ich meine Schlittschuhe

Um schmerzende Druckstellen und Blasen am Fuss zu vermeiden, ziehst du einen Strumpf an, der nicht zu dick ist und kein grobes Muster aufweist. Beim Hineinschlüpfen in den Schuh solltest du zudem darauf achten, dass der Strumpf keine Falten wirft.

Die Schnürung muss im unteren Bereich etwas lockerer und über dem Rist bis zum Fußgelenk fest sein (Stützung des Gelenks). Die obersten zwei Haken werden etwas leichter geschnürt, damit du gut ins Knie gehen kannst.

### Die richtige Pflege von Schuh und Kufe

Die Kanten der Kufen müssen sorgfältig geschliffen sein. Um den Schliff zu schonen trägst du außerhalb der Eisfläche immer Kufenschoner aus Gummi.

Nach dem Ausziehen der Schlittschuhe reibst du die Kufen mit einem Lappen trocken, damit kein Rost entstehen kann. Als Schutz vor Kratzern überziehst du die Schlittschuhkufen nun mit Stoffschonern. Die Plastikschoner hinterher nicht wieder über die Kufen ziehen.

The logo for CERVI AG, featuring the company name in a stylized, blue, outlined font.

Hoch- und Tiefbau  
Mulden-Service  
Beton-Kernbohrungen

4600 Olten / 4632 Trimbach

[www.cerviag.ch](http://www.cerviag.ch)

## Bericht zum Dreitannen Cup 2016

Nach vielem Planen und Organisieren war es wieder soweit: der Dreitanencup 2016 fand im neusanierten Kleinholz statt. Der Eislaufclub Olten begrüßte wieder unzählige Läuferinnen und Läufer aus der ganzen Schweiz. Durch die zahlreichen Anmeldungen waren alle drei Wettkampftage voll ausgelastet. Von der Kategorie Interbronze Breitensport bis hin zur Kategorie Elite SEV Leistungssport bot der Anlass alles an.

Dank vielen Helferinnen und Helfern gelang uns ein reibungsloser Ablauf: im Minutentakt wurden die Athleten auf dem Eis aufgeboten, Kürmusiken von Klassik bis zu Songs aus den Charts liefen pausenlos. Der elco-Verpflegungsstand und das Restaurant Muusfalle stillten den Durst und Hunger der Zuschauer, Sportler und des Preisgerichts. Nebst den Menüs vom Restaurant bot der Eislaufclub Olten verschiedenste Kuchen und auch Hot Dogs an. Durch die gute Zusammenarbeit und die umgesetzte Organisation entstand eine sportliche und freudige Atmosphäre.

Einen reibungslosen Ablauf ermöglichten uns folgende Sponsoren: Blumen Fleischli Wangen bei Olten, Dorf Metzgerei Trimbach, Sport-Toto Kanton Solothurn, Vögeli Beck Hägendorf, Emil Frey Safenwil, Storchen-Apotheke Safenwil sowie Tenini Sport Wetzikon. Auch Dank der sehr guten Zusammenarbeit mit dem Restaurant „Muusfalle“ konnten alle Bedürfnisse der Zuschauer gedeckt werden. Hiermit bedankt sich der elco herzlichst bei allen Sponsoren und bei allen Helferinnen und Helfern für ihren tatkräftigen Einsatz und ihre Unterstützung!

Am Freitag zeigten die Oltner Eiskunstläuferinnen unter den Fittichen von Trainerin Katharina Brunner ihre Kürprogramme: Zora Ponzio startete in der Kategorie Bronze Jüngere Mädchen und erzielte den 5.Rang. In der Kategorie Bronze Mädchen Ältere vertrat Chiara Lämmli den elco und holte sich den souveränen 3.Rang. Jennifer Wullschleger startete neu in der Kategorie Intersilber Damen und platzierte sich ebenfalls auf dem 3.Rang. Mit diesen Resultaten zeigen sich die elco-Läuferinnen früh in guter Form, doch an Lockerung der Trainings ist nicht zu denken. Wie man so schön sagt: „Kein Meister ist vom Himmel gefallen“. Um konditionell und technisch noch besser zu werden, wird weiterhin hart trainiert.

Leider konnten auch einige elco-Läuferinnen aufgrund von Verletzungen oder Krankheiten nicht an den Start gehen. Trotz allem war es für den elco ein erfolgreicher Wettkampf in sportlicher sowie organisatorischer Sicht.

Neben dem Eis sorgte prominenter Besuch für grosses Aufsehen: Denise Biellmann war am Sonntag im Kleinholz. Durch ihre Anwesenheit liess sie einige Herzen schneller schlagen. Viele nutzten diese Chance mit ihr für Fotos zu posieren und ein Autogramm zu holen.

Nach diesem gelungenen Startschuss im Kleinholz wünscht der elco allen Mitgliedern eine spannende, erfolgreiche und freudige Saison!!

Annick Kurt



Siegerehrung Kategorie Bronze Mädchen Ältere: 3.Rang Chiara Lämmli









### Impressionen Dreitannen Cup









## Anforderungen Sternlitest und Clubmeisterschaft







### Sternlitest 1

-  1 Breite vorwärts fahren + bremsen
-  1 Breite rückwärts fahren
-  1 Breite Storch r + l
-  Vorwärts fahren und beidbeiniges Umfahren 360° Grad von 2 Pylo-  
nen mit Anlauf dazwischen r + l
-  Ca. 4-6 Schritte und Päckli **Kein Bestandteil der Clubmeisterschaft**
-  Vorwärts übersetzen r + l, ansatzweise mit Schritten dazwischen  
erlaubt **Kein Bestandteil der Clubmeisterschaft**

### Sternlitest 2




-  Vorwärts übersetzen in Achterform
-  Rückwärts übersetzen in Achterform
-  Vorwärts Flugi auf dem besseren Bein (gerade oder im Kreis),  
Spielbein sollte Hüfthöhe haben
-  Dreiersprung von einem Bein auf zwei (darf aber auch auf einem  
Bein gelandet sein) mit rückwärts Einlauf
-  Pirouette auf zwei Beinen (3 Drehungen) mit rückwärts Einlauf
-  3 vorwärts Chassés mit vorwärts auswärts Schneck **Kein  
Bestandteil der Clubmeisterschaft**

### Sternlitest 3






-  Schwungbogen r + l
-  Flugi rückwärts, besseres Bein (Bein Hüfthöhe) auf gerader, oder  
Kreis
-  3 Mal rückwärts übersetzen, rückwärts Spirale auswärts r + l
-  Dreiersprung mit rückwärts übersetzen
-  Pirouette auf einem Bein (3 Drehungen), rückwärts Einlauf
-  Schritt im Kreis mit Dreiern (müssen noch nicht kantenrein sein)  
**Kein Bestandteil der Clubmeisterschaft**

### Clubtest Jugend D (Sternli 4)








Pflichtfiguren:

-  Vorwärts auswärts Achter
-  Vorwärts einwärts Achter
-  Schlangenbogen mit jeweils einmal Nachstossen pro Fuss

Kürelemente:

-  Dreiersprung
-  Salchow
-  Rittberger
-  Standpirouette mit mindestens 6 Drehungen
-  Schritt im Kreis mit 2 verschiedenen Dreiern (auf eine Seite)  
**Kein Bestandteil der Clubmeisterschaft, dafür 2 Min. Kür**

### SEV Test Inter-Bronze (6. Klasse)

-  Salchow
-  Rittberger
-  Flip
-  Schritt mit verschiedenen vorwärts Dreiern
-  Schritt mit mindestens 2 verschiedenen Mohawks und vorwärts Schlangenbogen
-  Standpirouette
-  Sitzpirouette (mindestens 6 Umdrehungen in der Sitzposition)



Samstags & Sonntags

**VÖGELI BECK**  
 VÖGELI BECK AG, HÄGENDORF

Hägendorf Tel. 062 216 11 27  
 Café Bistro Tel. 062 216 01 51  
[www.voegeli-beck.ch](http://www.voegeli-beck.ch)



## Mitgliederbeiträge / Kosten für Test und Lizenzen

### Mitgliederbeiträge und Neuanmeldungen

#### Mitgliederbeiträge

ohne SEV-Test	Fr.	200.-
ab Jugend D	Fr.	250.-
Passivbeitrag	Fr.	30.-
Gönner ab	Fr.	50.-

#### Reduktion Mitgliederbeitrag

bei 2 Kindern (total)	Fr.	20.-
bei 3 Kindern (total)	Fr.	40.-

### Was kosten die Tests?

#### Clubtest

1., 2., 3. Sternlitest	Fr.	20.-
Clubtest (4. Sterntest)	Fr.	25.-

#### SEV-Tests

6. Kategorie (Interbronze)	Fr.	60.-
5. Kategorie (Bronze)	Fr.	80.-
4. Kategorie (Intersilber)	Fr.	200.-
3. Kategorie (Silber)	Fr.	200.-
2. Kategorie (Intergold)	Fr.	200.-
1. Kategorie (Gold)	Fr.	200.-

### Lizenzen

Neue Lizenz	Fr.	200.-
Erneuerte Lizenz	Fr.	100.-

# LERCH

SCHUHE ORTHOPÄDIE SCHUHMACHEREI



Zufriedene FüÙe beflügeln!

Solothurnerstr. 17, Olten - 062 213 94 44 - [www.schuhlerch.ch](http://www.schuhlerch.ch)

A grayscale photograph of a historic building with a prominent clock tower and spires, likely a church or town hall. The building is multi-storied with many windows and a rounded corner. The image is slightly faded and serves as a background for the text.

*Café Ring Café*

4603 Olten

Tel. 062 / 212 70 98

[www.cafering.ch](http://www.cafering.ch)

## Skateathon / Sponsorenlauf des elco

Durch den Skateathon müssen wir einen grossen Teil, der uns anfallenden Eiskosten finanzieren. Um die einzelnen aktiven Mitglieder und deren Familien nicht noch mehr belasten zu müssen, sind wir auf diesen Sponsorenlauf angewiesen.

Der Stolz von jedem Clubmitglied sollte sein, möglichst viele Sponsoren zu suchen. Schliesslich können alle von dem zur Verfügung gestellten Eis profitieren.

Wie danken all jenen, die sich Jahr für Jahr für den Eislaufclub engagieren.

### **Ablauf Skateathon**

Während zehn Minuten fahren die jüngsten Läuferinnen Runden und bei den Älteren werden die Drehungen einer Pirouette gezählt. Die persönlich gefundenen Sponsoren bezahlen jeweils den eingesetzten Betrag multipliziert mit den gefahrenen Runden oder den Pirouetten-Drehungen.

Bei Fragen wendet euch an die Trainerinnen oder Moniteurinnen.

### **Beschluss GV Juni 2009**

An der GV vom Juni 2009 wurde beschlossen, dass die Teilnahme am Sponsorenlauf für jedes Mitglied des Eislaufclub Olten obligatorisch ist.

Die eingefahrenen Sponsorenbeiträge werden in Rechnung gestellt. Es werden keine Bargeldbeträge entgegen genommen. Folgende Beträge sind von jedem elco Mitglied mit verschiedenen Sponsoren einzulaufen.

**Sternli Klasse 1. - 3. pro Familie**

1 Kind	Fr.	200.-
2 Kinder	Fr.	300.-
3 Kinder	Fr.	350.-

Gilt für den Fall, wenn alle Kinder in der Sternli-Klasse laufen.

**Läufer ab Jugend D und SEV-Läufer pro Familie**

1 Kind	Fr.	300.-
2 Kinder	Fr.	400.-
3 Kinder	Fr.	450.-

**Familien mit Kinder in den verschiedenen Gruppen**

1 Kind in Sternli-Klasse und 1 Kind Jugend D/SEV	Fr.	350.-
--	-----	-------



## Trainer-Kosten / Kosten für das Eisfeld

### Privatlektionen



Privat Lektionen können bei der Trainerin Frau Katherina Brunner und Serena Bühlmann direkt gebucht werden. Ihre Kontaktdaten finden Sie ab Seite 8 in diesem Bulletin.

Im Verhinderungsfall ist es wichtig, sich so schnell wie möglich bei der entsprechenden Trainerin abzumelden. Nicht abgemeldete Lektionen müssen voll bezahlt werden.

Kosten:

<b>Trainerin</b>	<b>Lektion</b>	<b>Preis</b>
Katharina Brunner	20 Minuten	Fr 30.--
Serena Bühlmann	20 Minuten	Fr 25.--

Es ist ohne weiteres möglich, Gruppenunterricht nach Absprache zu erteilen. Zum Beispiel:

 30 min 3 Kinder (Zeit wird verrechnet)	Fr 45.--
 30 min 2 Kinder (Zeit wird verrechnet)	Fr 45.--

Ab Jugend D (4 Sternli) kommt ein Kürprogramm dazu. Dieses kann nicht während dem Clubtraining einstudiert werden, weil der Zeitaufwand zu gross ist. Dazu sind einige Privatlektionen nötig. In Absprache mit Frau Katharina Brunner oder Serena Bühlmann können sie diese terminieren.

**Eintritt Kunsteisbahn**Beiträge Vereinsmitglieder **wohnhaf in Aktionärsgemeinden**

Saisonabonnement:

Kinder im Alter bis 6 Jahre	gratis (Vorweisung amtlicher Ausweis)
Alter ab 6 bis 16 Jahre (Kinder)	gratis (Vorweisung Saison-Ausweis der Gemeinden)
Alter ab 16 bis 20 Jahre (Jugendliche)	CHF 42.50 (halber Tarif Saisonabo Jugendliche)

Beiträge Vereinsmitglieder **nicht wohnhaft in Aktionärsgemeinden**

Saisonabonnement:

Kinder im Alter bis 6 Jahre	gratis (Vorweisung amtlicher Ausweis)
Alter ab 6 bis 16 Jahre (Kinder)	CHF 37.50 (halber Tarif Saisonabo Kinder)
Alter ab 16 bis 20 Jahre (Jugendliche)	CHF 47.50 (halber Tarif Saisonabo Jugendliche)

Trainer und Betreuer	gratis (Offizielle Trainer der Vereine) (vorbehältlich Zustellung einer verbindlichen Liste mit Personalien und Adressen durch die Vereine bis am 1.8. des jeweiligen Jahres)
----------------------	--

Vereine & Kunden übrige	Tarife öffentlicher Eislauf ( <a href="http://www.sportpark-olten.ch">www.sportpark-olten.ch</a> )
-------------------------	---

Wir bieten Yoga für die ganze Familie,  
vom Basis-bis Fortgeschrittenen-Yoga.  
Dass Sie uns im Herzen von Olten  
Begegnungszone finden, ist kein Zufall.

Herzlich willkommen

**[www.yogaschuleolten.ch](http://www.yogaschuleolten.ch)**

079 400 82 00



Yoga Schule Olten

## **AVIDA**

Immobilien-Treuhand AG

Solothurnerstrasse 233, 4601 Olten

Telefon 062 287 22 33, eMail: [info@avida.ch](mailto:info@avida.ch)

■ **Verwaltung** ■ **Verkäufe** ■ **Beratungen**





**AVIDA - Kompetent in Immobilien!**

## Kosten für Wettkampf und zusätzliche Auslagen

### Wettkampfschädigung Trainer

Für die Begleitung einer Läuferin oder eines Läufers an einen Test oder eine Konkurrenz können von Frau K. Brunner und Herr R. Furrer folgende Tarife verrechnet werden.


#### Trainerkosten:

-  pro Schüler und Tag mindestens Fr. 200.-
-  bei mehreren Schülern pro Tag mindestens Fr. 300.-

#### Spesen:

-  Reisespesen, Hotel und Verpflegung zu Lasten der Schüler

#### Bitte beachten:

-  Bei Krankheit oder Unfall muss das Startgeld trotzdem bezahlt werden. Die Trainerentschädigung entfällt bei frühzeitiger Abmeldung.



**DORF METZGER**  
TRIMBACH



## Vorstand

### Präsident

Vakant

### Administration Vorstandsleitung und J+S Coach

Antonia Hagmann  
Riggenbachstr. 58  
4600 Olten  
antonia63@hispeed.ch  
062 296 41 60

### Kassierin

Petra Ponzio  
Klosterplatz 7  
4600 Olten  
goldschmied\_ponzio@hotmail.com  
076 366 67 37

### Presse, Inserate, News Homepage, Kontakt SEV

Annick Kurt  
Tannenweg 6  
5034 Suhr  
annick\_kurt@bluewin.ch  
078 621 74 47

### Chef-Trainerin

Katharina Brunner  
Sonnfeldstr. 37  
4632 Trimbach  
katharina.brunner@gmx.net  
062 293 32 03  
079 282 99 37

### Aktuarin

Ramona Peier  
Brückenstrasse 39  
4632 Trimbach  
ramona\_peier@hotmail.com  
079 576 95 41

### Verantwortliche Grundklassen

Serena Bühlmann  
Breitenweg 9  
4632 Trimbach  
serena.hagmann@gmail.com  
076 545 54 69

### Anlässe

Susi Merz  
sutom.merz@hispeed.ch  
  
Sabine Baumann  
s-baumann@bluewin.ch  
  
Gabi Diethelm  
g.diethelm@me.com

Eine komplette Übersicht des Vorstandes inklusive den Ressortverantwortlichen finden Sie auf [www.eislaufclubolten.ch](http://www.eislaufclubolten.ch)

## Unser Dank gilt unseren Sponsoren und Inserenten

<b>Sponsor</b>	<b>Ort</b>
Andreas Jaeggi	<a href="http://www.andreas-jaeggi.ch">www.andreas-jaeggi.ch</a>
Apotheke Drogerie Kurz	Trimbach
Apotheke Kreuz	Olten
Apotheke Storchen	Safenwil
AVIDA	Olten
BOHRFIX	Härkingen
Café Ring	Olten
Cervi Hoch-und Tiefbau	Trimbach
Dorfmetzg Trimbach	Trimbach
Eistanz.ch	<a href="http://www.eistanz.ch">http://www.eistanz.ch</a>
Emil Frey	Safenwil
Grob Gemüse	Winznau
Olbara	Olten
Restaurant Hotel zur Kapelle	Trimbach
Romy's Blumenlädeli	Trimbach
Sabai Massage Thai	Oftringen
Saxo Print	<a href="http://de.saxoprint.ch">http://de.saxoprint.ch</a>
Schnittflor AG (Fleischli)	Wangen bei Olten
Schuhe und Orthopädie Lerch	Olten
Spiielegge Härkingen	Härkingen
Sportfonds Kanton Solothurn	Solothurn
Stadt Olten	Olten
Susi Merz Freipraktizierende Hebamme	Hägendorf
Tenini Sport	Wetzikon
Vögeli Beck	Hägendorf
Yoga Schule	Olten



**Susi Merz-Schmid**  
Hebamme

Wochenbettbetreuung  
Stillberatung  
Babymassage

079/ 434 21 20  
sutom.merz@hispeed.ch

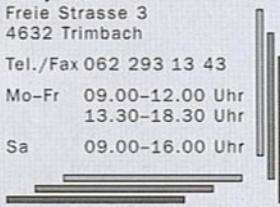
**Romy's**  
GESCHENK-BOUTIQUE

ZIERBÄNDER  
BASTELARTIKEL  
BLUMEN

Romy's Geschenk-Boutique  
Romy Loosli  
Freie Strasse 3  
4632 Trimbach  
Tel./Fax 062 293 13 43

Mo-Fr 09.00-12.00 Uhr  
13.30-18.30 Uhr

Sa 09.00-16.00 Uhr



Besuchen Sie uns im Internet

[www.eislaufclubolten.ch](http://www.eislaufclubolten.ch)



und folgen Sie uns auf facebook

[www.facebook.com/eislaufclubolten](https://www.facebook.com/eislaufclubolten)

