



elc  
o

Eislaufclub Olten



Bulletin 2018 / 2019



**TENINI**  
SPORT WETZIKON

## Spezialangebote

**20%**

**Schuhe**

**Trainingsbekleidung**

**30-50%**

**Einzelstücke**

**Auslaufmodelle**

**Ausnahmen:**

**Aktionen, Reduzierte Artikel, Team-Bekleidungen**

**Tenini Sport GmbH**  
**Rapperswilerstrasse 63**  
**8620 Wetzikon**

**Öffnungszeiten:**  
**Mo-Fr 14.00-19.00 Uhr**  
**Samstag 09.00-15.00 Uhr**

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort Bulletin .....	2
Jahresprogramm Saison 2018 / 2019 .....	4
Trainingszeiten Winter .....	6
Die Trainer .....	8
Portrait Alicia Scheduling .....	11
Portrait Mara Diethelm .....	12
Portrait Chiara Schenker .....	13
Portrait Freyja Kilchenmann .....	14
Checkliste für den Wettkampf .....	15
Alles Rund um meine Schlittschuhe .....	17
elco Impressionen .....	18
Anforderungen Sternlitest und Clubmeisterschaft .....	21
Mitgliederbeiträge / Kosten für Test und Lizenzen .....	23
Skateathon / Sponsorenlauf des elco .....	25
Trainer-Kosten .....	27
Kosten für Wettkampf und zusätzliche Auslagen .....	30
Vorstand .....	31
Unser Dank gilt unseren Sponsoren und Inserenten .....	32





## Liebe Eislaufclubmitglieder und Eislauffreunde

Jeder, der das erste Mal mit dem Eiskunstlauf in Kontakt kommt, denkt sich doch: „Ach, die machen ja immer das Gleiche und wie langweilig ist das denn.“ Aber je mehr man von dieser intensiven Sportart erfährt, umso mehr ist man überrascht, was es alles braucht, um einen Sprung oder eine Pirouette zu beherrschen. Dass einige der Mädchen oder auch Jungs bis zu 12 Stunden wöchentlich auf dem Eis stehen und nebenbei noch Krafttraining oder/und Ballett trainieren, lässt dann doch erstaunen. Eine bessere Lebensschule gibt es wohl kaum. Ausdauer, Konzentration und Disziplin sind nur einige Eigenschaften, die eine Eiskunstläuferin oder ein Eiskunstläufer haben muss.

Was sicher auch fast niemand weiß, dass die Saison der Eisläuferinnen vom elco schon im April mit dem Trainingslager in Grindelwald beginnt. Eine intensive Woche, in der die neuen Kürprogramme einstudiert und an Details gefeilt werden. Ab August wird dann wieder in Olten trainiert.

Nach den Herbstferien beginnen wieder unsere beliebten Sternlikurse. Es ist immer eine Freude, die Fortschritte der Kinder anzusehen und wer weiß, vielleicht wird eine oder einer von ihnen auch einmal etwas Großes erreichen können. Was das ist, kann und muss jeder für sich entscheiden. Für einen ist ein gestandener Sprung oder eine schöne Pirouette schon etwas Großes. Die Hauptsache ist, die Freude an diesem großartigen Sport nicht zu verlieren.

Dieses Jahr wird ein spezielles Jahr, da unsere Trainerin Katharina Brunner - man höre und staune - ihr 40-jähriges Jubiläum feiert. Dazu gratulieren wir schon mal recht herzlich und danken für all die Jahre, die sie für den Club investiert hat. Ebenfalls freuen wir uns heute schon auf die im März stattfindende Eisgala. Es wird die 40. Gala sein und somit auch eine Besondere werden. Bis dahin vergeht aber noch sehr viel hartes Training.

Wir danken jetzt schon allen Helfer und Helferinnen für den Einsatz an den verschiedenen Anlässen, denn ohne sie wäre alles nicht möglich. DANKE!

Weitere Informationen betreffend unseren Club finden Sie auf der Webseite.  
Der Vorstand wünscht allen ein erfolgreiches und unfallfreies Jahr.

Sportliche Grüsse

**Sabine Baumann**

[www.eislaufclubolten.ch](http://www.eislaufclubolten.ch)  
[/www.facebook.com/eislaufclubolten](https://www.facebook.com/eislaufclubolten)

Zum Jubiläum von **Katharina Brunner**:  
Am Anfang war ein grundsolides Ballettraining  
Pflichtfahren Basler Meisterschaften 1968/69  
Nachwuchsmeisterin 1970 in Küssnacht  
Das grosse Vorbild: John Curry



**September 2018**

<b>3 Tannencup (Swiss Cup)</b>	<b>Olten</b>	<b>21.09.18 - 23.09.18</b>
<b>Swiss Ice Skating Test 6/5 Kür</b>	<b>Olten</b>	<b>26.09.18</b>
Swiss Ice Skating Test 4 - 1	La Chaux-de-Fonds	29.09.18 - 30.09.18

**Oktober 2018**

Ticino Cup (Swiss Cup)	Bellinzona	05.10.18 - 07.10.18
<b>Herbstferienschnupperkurs</b>	<b>Olten</b>	<b>10.10.18 + 17.10.18</b>
Monitorenkurs	Basel	14.10.18
<b>Beginn Clubkurse</b>	<b>Olten</b>	<b>20.10.18</b>
Lugano Cup (Swiss Cup)	Lugano	20.10.18 - 21.10.18
Montalin Cup (Swiss Cup)	Chur	26.10.18 - 28.10.18
Drei Länder - Cup	Laufen	28.10.18

**November 2018**

Eulach Cup (Swiss Cup)	Winterthur	09.11.18 - 11.11.18
<b>Sternli Info Meetings</b>	<b>Olten</b>	<b>13.11. (18h15) &amp; 17.11.18 (13h15)</b>
EVBN Cup (Swiss Cup)	Grindelwald	24.11.18 - 25.11.18
Flimser Trophy (Swiss Cup)	Flims	30.11.18 - 02.12.18

**Dezember 2018**

<b>Samichlaus</b>	<b>Olten</b>	<b>01.12.18</b>
<b>Swiss Ice Skating Test 4 - 1 Kür</b>	<b>Olten</b>	<b>02.12.18</b>
Pilatus Cup (Swiss Cup)	Luzern	07.12.18 - 09.12.18
Schweizermeisterschaft Elite	Wetzikon	14.12.18 - 15.12.18

**Januar 2019**

Schweizermeisterschaft Junioren/Mixed Age	La Chaux-de-Fonds	05.01.19 - 06.01.19
Schweizermeisterschaft Nachwuchs	Basel	11.01.19 - 13.01.19
<b>Skateathon</b>	<b>Olten</b>	<b>19.01.19</b>
Coupe neuchâteloise	Neuenburg	18.01.19 - 21.01.19
Schweizermeisterschaft Jugend/Mini	Rapperswil	25.01.19 - 27.01.19
Urdorfer Kürkonkurrenz	Urdorf	26.01.19 - 27.01.19

**Februar 2019**

Mittelland-Cup	Reinach	10.02.19
Baslermeisterschaft	Basel	16.02.19
Aarauercup	Aarau	16.02.19
<b>Clubmeisterschaft</b>	<b>Olten</b>	<b>24.02.19</b>
<b>Sternlitest</b>	<b>Olten</b>	<b>27.02.19</b>

## März 2019

Ambassadorscup

Eisgala

Zuchwil

Olten

02.03.19 - 03.03.19

16.03.19

## April 2019

Lager 1. Woche

Lager 2. Woche

Grindelwald

Grindelwald

08.04.19 - 13.04.2019

15.04.19 - 20.04.2019



Kürkleider, Trainingskleider, Unikate, Jacken, Hosen, Bodys u.v.m. ....



**EISTANZ.CH**

SANDRA ENGEL, 079 489 93 15



Dein online Shop für alles rund ums Eiskunstlaufen..



Rufen sie uns an - Gerne verschicken wir eine Auswahlendung :-)

Alle Clubtrainings beginnen am **Samstag 20.10.2018**

<b>Sternlikurs (1 - 3)</b>		
Dienstag	18.00 Uhr Einturnen	
	18.15 - 19.00 Uhr	Aussenfeld
Samstag	13.00 - 14.00 Uhr	Halle

<b>Jugend D (4. Sternli)</b>		
Dienstag	18.30 Uhr Einturnen	
	19.00 - 19.45 Uhr	Aussenfeld
Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Aussenfeld

<b>Swiss Ice Skating</b>		
Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Aussenfeld (Lauftraining)

<b>Freies Training unter der Leitung K. Brunner (ab Montag 08.10.2018)</b>		
Montag	12.15 - 14.00 Uhr	
Dienstag	12.15 - 14.00 Uhr	
Mittwoch	12.15 - 14.00 Uhr	
Donnerstag	17.00 - 19.00 Uhr	
Freitag	12.15 - 14.00 Uhr	
	16.45 - 18.15 Uhr	
Samstag	12.00 - 13.00 Uhr	ab Jugend D

### **Achtung:**

In der ersten Herbstferienwoche vom **01.10.18 bis 06.10.18**

sind **nur folgende** Eiszeiten vorhanden:

Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr

Freitag, 16.45 - 18.15 Uhr

Samstag, 12.00 - 14.00 Uhr

**Beginn öffentlicher Eislauf 06.10.18**

### Sternli Info Meetings

**Dienstag, 13.11.18 um 18.15 Uhr & Samstag, 17.11.18 um 13.15 Uhr**

### Samichlaus

**Samstag, 01.12.18**

## Swiss Ice Skating Test

Sonntag, 02.12.18

## Skateathon

Samstag, 19.01.19

## Clubmeisterschaft

Sonntag, 24.02.19

## Sternlitest

Mittwoch, 27.02.19 von 17.00 bis 19.00 Uhr

## Eisgala

Samstag, 16.03.19

**Weihnachtsferien: Kein Clubtraining Dienstag, 24.12.18 bis Freitag, 04.01.19**

**Ab Samstag, 05.01.19 Clubkurse**

**Sportwoche: Kein Clubtraining 04.02.19 bis und mit 09.02.19**

## **Infos betreffend freies Training**

Jeder Eisläufer sollte auch für sich selbst trainieren können. Dies heisst, soviel wie möglich das freie Training, welches der elco anbietet, nutzen. Selbstständiges Arbeiten ist lernbar. Je mehr "Kilometer" auf dem Eis zurückgelegt werden, umso besser.

# BOHRFIX.ch

ERDSONDEN

SCHNEIDEN

BOHREN

## Katharina Brunner



Katharina Brunner  
Dipl. Eislaufrainerin A SELV

Sonnfeldstrasse 37  
4632 Trimbach

Telefon 062 293 32 03  
Mobil 079 282 99 37  
Fax 062 293 60 81  
katharina.brunner@gmx.net

## Erfolge als Trainerin

### Goldteste

Irene Meier, Janine Bur, Vera Achana, Sandra Kistler, Sidonie Rohrer  
(viele Silber und Intergoldteste, sowie Pflichtteste)

### SM Medaillen

Chantal Weber

3. SM Jugend

Janine Bur

2. SM Elite Neuenburg 1994

1. SM Elite Davos 1995

Teilnahme EM Dortmund (16. Rang) 1995

Teilnahme an internationalen Wettkämpfen u. a.:

s'Hertogenbosch, St. Gervais, Kiev, Helsinki, Arosa

15 Jahre Mitglied CH-National-Mannschaft

Angela Schwab

1. SM Mini

2. SM Nachwuchs

Sidonie Rohrer

1. SM Jugend

2. SM Nachwuchs

1. SM Nachwuchs

3. SM Junioren

SM: Schweizer Meisterschaft

SEV: Schweizer Eislauferverband

SELV: Schweizer Eislauferlehrerverband

J+S: Jugend und Sport

## Sportliche Laufbahn

1960 - 1978 Ballettausbildung

1960 - 1978 Eislaufausbildung:

1960 - 1968 Ella Schib

1968 - 1974 Arnold Gerschwiler

1974 - Donna Walter

## Sportliche Erfolge

1969 Schweizermeisterin Nachwuchs (Küsnacht)

1970 3. Senioren B (heute: Junioren) Schweizermeisterschaft  
(Villars sur Ollon)

1971 Goldtest Pflicht (Genf)

1974 2. Senioren A (heute: Elite) Vize-Schweizermeisterin (Genf)

1974 Teilnahme EM Zagreb

1976 Goldtest Kür (Herisau)

Teilnahme an internationalen Wettkämpfen u.a.: Nebelhorn-Trophy,  
Richmond-Trophy, The golden Spin von Zagreb, Pokal der blauen Schwerter,  
Karl-Marx-Stadt.

## Trainerausbildung

1977 SELV Trainerdiplom

1979 J+S Leiter

1982 J+S Experte

1992 A-Trainer

überverbandlicher Trainerkurs Goldiwil (Arthuro Hotz)  
Ausbildungstrainer

2002 - 2006 Unterricht und Prüfungsabnahme in Eislaufen der Sportstudenten  
des Bachelorlehrgangs an der Universität Basel

2005 Trainerdiplom Spitzensport

Technischer Spezialist National

2009 J+S Kindersportleiter

## Richard Furrer



Richard Furrer  
Diplomierter Eislauflehrer SELV für Kunstlaufen,  
Eistanz und Choreografie

Lektionen werden durch die Trainerin  
Frau Katharina Brunner koordiniert.

### Eiskunstlauf-Karriere

- Schweizermeister Kategorie Junioren 1975
- Dreimaliger Schweizermeister Kategorie Elite 1977, 1981 und 1983
- Bronzemedaille Junioren-Weltmeisterschaften 1978 Megève
- Pflicht- und Kürgoldtest SEV 1980
- Teilnahme an Europameisterschaften (1981 Innsbruck, 1983 Dortmund) und Weltmeisterschaften (1982 Kopenhagen)
- Solist bei Holiday on Ice 1985-1988 mit Tourneen in Europa und Asien

### Aktuelle Tätigkeitsgebiete

Seit 2003 arbeite ich mit viel Freude als Eiskunstlauf-Trainer im Auftrag von Trainer-Kolleginnen wie Käthy Brunner in Olten und unterstütze diese hauptsächlich in den Bereichen Lauftechnik, Choreografie und Ballett.

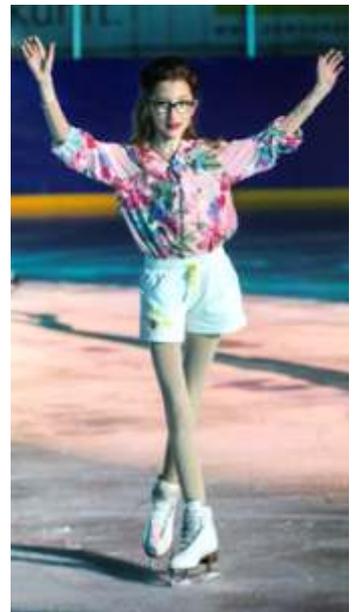
Parallel dazu bin ich als Shiatsu-Therapeut, Psychologe lic.phil. und Supervisor mit eigener Praxis tätig ([richardfurrer-shiatsu.ch](http://richardfurrer-shiatsu.ch)).

## Portrait Alicia Scheding

Ich heisse Alicia Scheding, bin am 15. Dezember 2004 in Rohrist geboren und wohne in Dulliken. Als ich kleiner war ging ich öfters mit meiner Mutter Schlittschuhlaufen. Eines Tages erzählte sie mir, dass sie früher ins Eiskunstlaufen ging. Daraufhin fragte mich meine Mutter, ob ich in den Ferien mal in den Schnupperkurs gehen möchte, was ich dann auch tat. Von diesem Zeitpunkt an faszinierte mich das Eiskunstlaufen. Als nächstes machte ich die Stärnli-Tests 1 - 3.



Trotz gewissen körperlichen Einschränkungen, die ich habe, trainiere ich 4 mal in der Woche. Davon ist zwei mal der Jugend D Kurs, der jeweils am Dienstag und Mittwoch Abend stattfindet. Nebst dem Eiskunstlaufen spiele ich noch Klavier. Der Höhepunkt der Saison ist die Eisgala, die jedes Jahr Mitte März stattfindet. Dieses Jahr haben wir sogar das 40. Jubiläum. Als Abschluss der Saison findet das Trainingslager in Grindelwald statt. Im Lager bekommt man jedes Jahr eine neue Kür, die man mit Herr Furrer einstudiert.

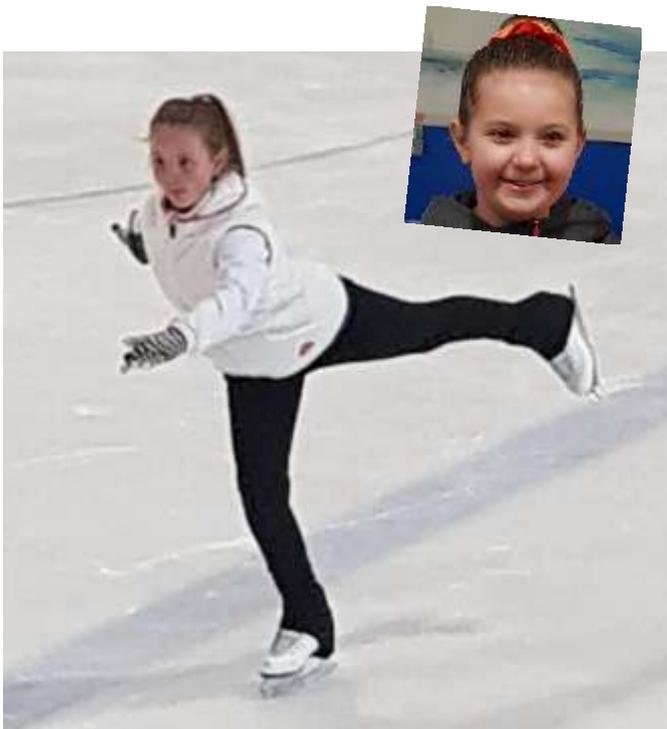


## Portrait Mara Diethelm

Am 4. September 2018 werde ich 10 Jahre alt. Mit Eiskunstlauf habe ich nach dem Schnupperkurs im Herbst 2015 angefangen. Zu Beginn in den Sterndli-Gruppen bis ich im September 2016 den 3. Sterndli-Test bestanden habe. Seitdem trainiere ich in der Gruppe Jugend D und durfte letzten Saison bereits an einigen Wettkämpfen mit meiner Kür teilnehmen. Oh bin ich dann immer sehr aufgeregt! Die Küren studieren wir jeweils im Trainingslager in Grindelwald ein. Eine immer super schöne und lehrreiche Zeit.

Im April dieses Jahr machte ich den 4. Sterndli-Test und nun trainiere ich in Luzern während den Sommermonaten und ab August in Olten für den Interbronze Test.

Eiskunstlauf macht mir sehr viel Spass da Frau Brunner und Herr Furrer coole Trainer sind. Ich gehe sehr gerne aufs Eis und freue mich, wenn die Saison wieder beginnt und ich fast jeden Tag die Schlittschuhe anziehen kann.



## Portrait Chiara Schenker

Ich heisse Chiara Schenker, wohne in Däniken und bin 11 Jahre alt.

Als ich mit meinem grossen Bruder mit ins Eishockeytraining musste, schaute ich immer den Eiskunstläuferinnen zu. Das faszinierte mich so sehr, dass ich diese Sportart auch ausüben wollte, ich fing mit 6 Jahren an zu trainieren.

Nun habe ich den Jugend D (Sterndli 4) Test bestanden und mein nächstes Ziel ist der Interbronze Test. Ich habe 4 - 5 mal Training in der Woche.

Am liebsten laufe ich meine neue Kür und übe gerne neue Sprünge.

Das schönste Highlight ist die Eisgala im März. Danach ist die Saison schon bald zu Ende und das nächste Ziel ist das Trainingslager in Grindelwald.



## Portrait Freyja Kilchenmann

Mit zwei Jahren stand ich das erste Mal an der Lenk auf den Schlittschuhen. Meine Grossmutter erzählte mir, dass ich auf dem Eis gestrahlt hatte und sofort losrennen wollte. Mit 3 1/2 Jahren besuchte ich den 1. Sternlikurs im Eislaufclub Olten, wo ich bis heute trainiere. Nun bin ich acht Jahre alt, gehe in die dritte Klasse und wohne mit meiner Schwester und meinen Eltern in Selzach.

Früher habe ich Geige gespielt, seit einem Jahr nehme ich Cellounterricht. Ich bin gerne im Wasser und in der Natur, besonders in den Bergen. In meiner Freizeit koche, backe, male und bastle ich gerne.

Am liebsten übe ich Pirouetten und nehme sehr gerne an Wettkämpfen teil. Ich habe letztes Jahr den 3. Sternlitest bestanden und trainiere in der Jugend D. Die Eisgala finde ich jedes Jahr mega cool. An dieser, an Wettkämpfen und am Test konnte ich letzte Saison leider nicht teilnehmen, weil ich oft krank war. Nun freue ich mich auf die neue Saison, meine neue Kür und mein neues Kürkleid.

Mein Vorbild im Eiskunstlauf ist Katharina Witt.



Um Stress und unangenehme Überraschungen zu vermeiden, packst du die Eislauf Tasche am Abend vor dem Wettkampf. So hast du im Notfall immer noch Zeit, auf der Eisbahn eventuell vergessene Sachen, wie zum Beispiel die Musik oder Schlittschuhe, zu holen.

## Folgende Sachen gehören in deine Eislauf Tasche:

- Schlittschuhe
- Reserveschuhbündel
- Kürmusik (richtig angeschrieben, am besten noch eine Reserve CD)
- Lizenz
- Kürkleid
- Body
- Strumpfhosen (einmal mit Fuss, einmal zum über die Schlittschuhe ziehen)
- Handschuhe
- Trainerjacke (zum Einlaufen)
- Einturnkleider (Turnschuhe und Springseil nicht vergessen)
- Bungapads
- Schlittschuhschoner (Plastik und Stoff)
- Tuch (zum Trocknen der Kufen)
- Schminkutensilien
- Frisierutensilien (Haarbürste, Haargummis, Spängeli, Haarlack etc.)
- Taschentücher
- Essen und Trinken (Wasser/Tee, Traubenzucker, Ovospport, Farmer etc.)
- Glücksbringer



## Am Wettkampftag selber gilt es folgendes zu beachten:

Du befindest dich mindestens eine Stunde vor Wettkampfbeginn auf der Eisbahn.  
Die genaue Zeit machst du zuvor mit deinem Trainer ab.

Die Kürmusik und Lizenz gibst du direkt am Lizenzstand ab.

Die Reserve CD bekommt dein Trainer.

Plane den zeitlichen Ablauf für das Anziehen und Einturnen mit deinem Trainer gut durch, damit keine Hektik aufkommt.

Im Sport ist Fair Play angesagt. Zeige gegenüber deinen Mitkonkurrenten Respekt und behandle sie so, wie du von ihnen behandelt werden möchtest.

Viel Glück!

**APOTHEKE**  **KURZ**  
**DROGERIE**

Baslerstrasse 85  
4632 Trimbach  
Telefon 062 293 34 88  
Fax 062 293 28 64



---

Persönlich   Diskret   Kompetent

Wir belohnen alle Ihre kleinen und grossen Einkäufe! Mit unserer Kundenkarte profitieren Sie immer: ob Sie nun Medikamente für die Selbstbehandlung kaufen oder Ihr Rezept einlösen; Sie sammeln wertvolle Treuepunkte, die bares Geld wert sind.

[www.apothekedrogerie-kurz.ch](http://www.apothekedrogerie-kurz.ch)

## Wie schnüre ich meine Schlittschuhe

Um schmerzende Druckstellen und Blasen am Fuss zu vermeiden, ziehst du einen Strumpf an, der nicht zu dick ist und kein grobes Muster aufweist. Beim Hineinschlüpfen in den Schuh solltest du zudem darauf achten, dass der Strumpf keine Falten wirft.

Die Schnürung muss im unteren Bereich etwas lockerer und über dem Rist bis zum Fußgelenk fest sein (Stützung des Gelenks). Die obersten zwei Haken werden etwas leichter geschnürt, damit du gut ins Knie gehen kannst.

## Die richtige Pflege von Schuh und Kufe

Die Kanten der Kufen müssen sorgfältig geschliffen sein. Um den Schliff zu schonen trägst du außerhalb der Eisfläche immer Kufenschoner aus Gummi.

Nach dem Ausziehen der Schlittschuhe reibst du die Kufen mit einem Lappen trocken, damit kein Rost entstehen kann. Als Schutz vor Kratzern überziehst du die Schlittschuhkufen nun mit Stoffschonern. Die Plastikschrone hinterher nicht wieder über die Kufen ziehen.

# \*\*\* Hotel \*\* Restaurant \*\*\* zur Kapelle



Chantal und Raphael Studer Baslerstrasse 88 4632 Trimbach Tel +41 (0)62 293 30 32  
www.zur-kapelle.ch info@zur-kapelle.ch  
Montag - Samstag 9h00 - 23h30  
Sonntag geschlossen!







## Sternlitest 1

- 1 Breite vorwärts fahren + bremsen
- 1 Breite rückwärts fahren
- 1 Breite Storch r + l
- Vorwärtsfahren und beidbeiniges Umfahren 360° Grad von 2 Pylonen mit Anlauf dazwischen r + l
- Ca. 4 - 6 Schritte und Päckli / **Kein Bestandteil der Clubmeisterschaft**
- Vorwärts übersetzen r + l, ansatzweise mit Schritten dazwischen erlaubt  
**Kein Bestandteil der Clubmeisterschaft**

## Sternlitest 2

- Vorwärts übersetzen in Achterform
- Rückwärts übersetzen in Achterform
- Vorwärts Flugl auf dem besseren Bein (gerade oder im Kreis), Spielbein sollte Hüfthöhe haben
- Dreiersprung von einem Bein auf zwei (darf aber auch auf einem Bein gelandet sein) mit rückwärts Einlauf
- Pirouette auf zwei Beinen (3 Drehungen) mit rückwärts Einlauf
- 3 vorwärts Chassés mit vorwärts auswärts Schneck  
**Kein Bestandteil der Clubmeisterschaft**

## Sternlitest 3

- Schwungbogen r + l
- Flugl rückwärts, besseres Bein (Bein Hüfthöhe) auf einer Geraden oder auf Kreis
- 3 Mal rückwärts übersetzen, rückwärts Spirale auswärts r + l
- Dreiersprung mit rückwärts übersetzen
- Pirouette auf einem Bein (3 Drehungen), rückwärts Einlauf
- Schritt im Kreis mit Dreiern (müssen noch nicht kantenrein sein)  
**Kein Bestandteil der Clubmeisterschaft**



### Clubtest Jugend D (Sternli 4)

#### **Pflichtfiguren:**

- Vorwärts auswärts Achter
- Vorwärts einwärts Achter
- Schlangenbogen mit jeweils einmal Nachstossen pro Fuss

#### **Kürelemente:**

- Dreiersprung
- Salchow
- Rittberger
- Standpirouette mit mindestens 6 Drehungen
- Schritt im Kreis mit 2 verschiedenen Dreiern (auf eine Seite)

### Clubmeisterschaft

#### **Clubmeisterschaft nur 2 Min. Kür**

### Swiss Ice Skating Test Inter-Bronze (6. Klasse)

- Salchow
- Rittberger
- Flip
- Schritt mit verschiedenen vorwärts Dreiern
- Schritt mit mindestens 2 verschiedenen Mohawks und vorwärts Schlangenbogen
- Standpirouette
- Sitzpirouette (mindestens 6 Umdrehungen in der Sitzposition)



**DORF METZGER**  
**TRIMBACH**

## Mitgliederbeiträge und Neuanmeldungen

### Mitgliederbeiträge

- ohne SIS-Test CHF 200.-
- ab Jugend D CHF 250.-
- Passivbeitrag CHF 30.-
- Gönner ab CHF 50.-

### Reduktion Mitgliederbeitrag

- bei 2 Kindern (total) CHF 20.-
- bei 3 Kindern (total) CHF 40.-

## Was kosten die Tests?

### Clubtest

- 1., 2., 3. Sternlittest CHF 20.-
- Clubtest (4. Sterntest) CHF 25.-

### Swiss Ice Skating-Tests

- 6. Kategorie (Interbronze) CHF 60.-
- 5. Kategorie (Bronze) CHF 80.-
- 4. Kategorie (Intersilber) CHF 200.-
- 3. Kategorie (Silber) CHF 200.-
- 2. Kategorie (Intergold) CHF 200.-
- 1. Kategorie (Gold) CHF 200.-

### Lizenzen

- Neue Lizenz CHF 200.-
- Erneuerte Lizenz CHF 100.-





**olbara AG**  
HAUSWARTUNGEN

- Hauswartdienst Aarauerstrasse 55  
4601 Olten
- Gartenunterhalt tel. 062 297 00 30  
fax 062 297 00 31
- Reinigung info@olbara.ch



*coco-skate.ch*  
*by cocodance* 



**Ihr Fachgeschäft und Onlineshop für Eiskunstlauf, Ballett-  
und Tanzartikel**

Sie finden die aktuellen Öffnungszeiten auf unserem  
Online-Shop [www.coco-skate.ch](http://www.coco-skate.ch)

Individuelle Terminvereinbarungen jederzeit gerne auf  
Anfrage unter 079 158 90 80 oder [info@coco-skate.ch](mailto:info@coco-skate.ch)

Durch den Skateathon müssen wir einen grossen Teil der uns anfallenden Eiskosten finanzieren. Um die einzelnen aktiven Mitglieder und deren Familien nicht noch mehr belasten zu müssen, sind wir auf diesen Sponsorenlauf angewiesen. Der Stolz von jedem Clubmitglied sollte sein, möglichst viele Sponsoren zu suchen. Schliesslich können alle von dem zur Verfügung gestellten Eis profitieren. Wir danken all jenen, die sich Jahr für Jahr für den Eislaufclub engagieren.

## Ablauf Skateathon

Während zehn Minuten fahren die jüngsten Läuferinnen Runden und bei den Älteren werden die Drehungen einer Pirouette gezählt. Die persönlich gefundenen Sponsoren bezahlen jeweils den eingesetzten Betrag multipliziert mit den gefahrenen Runden oder den Pirouetten-Drehungen.

Bei Fragen wendet euch an die Trainerinnen oder Moniteurinnen.

## Beschluss GV Juni 2009

An der GV vom Juni 2009 wurde beschlossen, dass die Teilnahme am Sponsorenlauf für jedes Mitglied des Eislaufclub Olten obligatorisch ist.

Die eingefahrenen Sponsorenbeiträge werden in Rechnung gestellt. Es werden keine Bargeldbeträge entgegen genommen. Folgende Beträge sind von jedem elco Mitglied mit verschiedenen Sponsoren einzulaufen:

## Sternli Klasse 1. - 3. pro Familie

1 Kind Fr. 200.-

2 Kinder Fr. 300.-

3 Kinder Fr. 350.-

Gilt für den Fall, wenn alle Kinder in der Sternli-Klasse laufen.

## Läufer ab Jugend D und SIS-Läufer pro Familie

1 Kind Fr. 300.-

2 Kinder Fr. 400.-

3 Kinder Fr. 450.-

## Familien mit Kinder in den verschiedenen Gruppen

1 Kind in Sternli-Klasse und 1 Kind Jugend D / Swiss Ice Skating Fr. 350.-



4603 Olten

Tel. 062 / 212 70 98

[www.cafering.ch](http://www.cafering.ch)

## CERVI AG

Hoch- und Tiefbau  
 Mulden-Service  
 Beton-Kernbohrungen  
 4600 Olten / 4632 Trimbach

[www.cerviag.ch](http://www.cerviag.ch)

### **AVIDA**

Immobilien-Treuhand AG

Solothurnerstrasse 233, 4601 Olten  
 Telefon 062 287 22 33, eMail: [info@avida.ch](mailto:info@avida.ch)

■ **Verwaltung** ■ **Verkäufe** ■ **Beratungen**



**AVIDA – Kompetent in Immobilien!**

## Privatlektionen

Privatlektionen können bei der Trainerin Frau Katharina Brunner und Herrn Richard Furrer (über Frau Katharina Brunner) direkt gebucht werden.

Ihre Kontaktdaten finden Sie ab Seite 8 in diesem Bulletin.

Im Verhinderungsfall ist es wichtig, sich so schnell wie möglich bei der entsprechenden Trainerin / dem entsprechenden Trainer abzumelden.

Nicht abgemeldete Lektionen müssen voll bezahlt werden.

### Kosten:

TrainerIn	Lektion	Preis
Katharina Brunner	20 Minuten	CHF 30.--
Richard Furrer	20 Minuten	CHF 30.--

Es ist ohne weiteres möglich, Gruppenunterricht nach Absprache zu erteilen.

Zum Beispiel:

30 Minuten 3 Kinder (Zeit wird verrechnet) CHF 45.--

30 Minuten 2 Kinder (Zeit wird verrechnet) CHF 45.--

Ab Jugend D (4. Sternli) kommt ein Kürprogramm dazu. Dieses kann nicht während dem Clubtraining einstudiert werden, weil der Zeitaufwand zu gross ist. Dazu sind einige Privatlektionen nötig. In Absprache mit Katharina Brunner, Richard Furrer oder Serena Bühlmann können sie diese terminieren.





Dienstleistung mit kompetenter Beratung ist unser Motto!  
Höchste Qualität ist unser Ziel!

*top pharm*

[www.toppharm.ch](http://www.toppharm.ch) Apotheke zum Kreuz



CONZ <sup>30</sup> JAHRE  
TREUHAND AG  
SINCE 1987

ONLINE GEDRUCKT VON

**SAXOPRINT**

## Wettkampfentschädigung Trainer

Für die Begleitung einer Läuferin oder eines Läufers an einen Test oder eine Konkurrenz können von Frau K. Brunner und Herrn R. Furrer folgende Tarife verrechnet werden:

### Trainerkosten

- pro Schüler und pro Tag mindestens CHF 200.--
- bei mehreren Schülern pro Tag mindestens CHF 300.--

### Spesen

Reisespesen, Hotel und Verpflegung gehen zu Lasten der Schüler.

### Bitte beachten

Bei Krankheit oder Unfall muss das Startgeld trotzdem bezahlt werden.  
Die Trainerentschädigung entfällt bei frühzeitiger Abmeldung.

Wir bieten Yoga für die ganze Familie,  
vom Basis- bis Fortgeschrittenen -Yoga.  
Dass Sie uns im Herzen von Olten  
Begegnungszone finden, ist kein Zufall.

Herzlich willkommen

[www.yogaschuleolten.ch](http://www.yogaschuleolten.ch)

079 400 82 00



Yoga Schule Olten

**Präsident**

Vakant

**Vorstandsleitung**

Sabine Baumann  
Lindenweg 6  
4614 Hägendorf  
sabine.baumann@eislaufclubolten.ch  
062 216 91 77 / 079 384 74 91

**Kassierin**

Petra Ponzio  
Klosterplatz 7  
4600 Olten  
petra.ponzio@eislaufclubolten.ch  
076 366 67 37 / 062 212 45 10

**Sekretariat****Kontaktadresse SIS & EVBN**

Ramona Peier  
Brückenstrasse 39  
4632 Trimbach  
ramona.peier@eislaufclubolten.ch  
079 576 95 41

**Chef-Trainerin**

Katharina Brunner  
Sonnfeldstr. 37  
4632 Trimbach  
katharina.brunner@eislaufclubolten.ch  
079 282 99 37

**Verantwortliche Grundklassen****J+S Coach**

Janine Christ  
Breitenackerstrasse 171  
4634 Wisen  
janine.christ@eislaufclubolten.ch  
079 452 42 48

**Website/Medien/Rechnungsführerin**

Serena Bühlmann  
Breitenweg 9  
4632 Trimbach  
serena.buehlmann@eislaufclubolten.ch  
076 545 54 69

**Anlässe / Catering**

Gaby Diethelm  
Kreuzfeldstrasse 20  
4616 Kappel  
gaby.diethelm@eislaufclubolten.ch  
079 362 70 31  
&  
Priska Biedermann  
Gheidmattweg 12  
4600 Olten  
priska.biedermann@eislaufclubolten.ch  
076 615 91 69

Eine komplette Übersicht des Vorstandes inklusive den Ressortverantwortlichen finden Sie auf [www.eislaufclubolten.ch](http://www.eislaufclubolten.ch)

Fotos: Daniela Friedli und clubintern (alle Rechte vorbehalten)

## 32 Unser Dank gilt unseren Sponsoren und Inserenten

Andreas Jaeggi / [www.andreas-jaeggi.ch](http://www.andreas-jaeggi.ch)

Apotheke Drogerie Kurz / Trimbach

Apotheke Kreuz / Olten

AVIDA / Olten

BOHRFIX / Härkingen

Café Ring / Olten

Cervi Hoch-und Tiefbau / Trimbach

Conz Treuhand

Dorfmetzg Trimbach / Trimbach

Eistanz.ch / <http://www.eistanz.ch>

Olbara / Olten

Restaurant Hotel zur Kapelle / Trimbach

Romy's Blumenlädeli / Trimbach

Saxo Print / <http://www.saxoprint.ch>

Schnittflor AG (Fleischli) / Wangen bei Olten

Sportfonds Kanton Solothurn / Solothurn

Sportpark AG / Olten

Stadt Olten / Olten

Tenini Sport / Wetzikon

Yoga Schule / Olten



Besuchen Sie uns im Internet  
[www.eislaufclubolten.ch](http://www.eislaufclubolten.ch)



und folgen Sie uns auf facebook  
[www.facebook.com/eislaufclubolten](https://www.facebook.com/eislaufclubolten)

